

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1											
2	Утверждаю Директор ООО"ФУДСОЦСЕРВИС" Харламова Э.Р.							Согласовано Руководитель дошкольной образовательной организации			
3											
4											
5											
6											
7	Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12 - часовым пребыванием от 3 до 7 лет										
8											
9											
10	День 1 - ый										
11	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетич еская	Витамин	Сборник рецептов	
12			(в гр)	(в гр)				ценность			
13			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С		
14	ЗАВТРАК										
15	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5			5,44	7,17	30,09	207,60	0,86	ТТК №7Д	
16	Крупа рисовая		13,50	13,50							
17	Крупа пшенная		10,00	10,00							
18	Молоко		90,00	90,00							
19	Вода		68,00	68,00							
20	Сахар		2,50	2,50							
21	соль иодированная		0,50	0,50							
22	Масло сливочное		5	5							
23	Кофейный напиток с молоком	180/6			2,85	2,41	14,35	90,54	1,17	№395 Дели2010	
24	Кофейный напиток		2,50	2,50							
25	Сахар		6,00	6,00							
26	Молоко		90,00	90,00							
27	Вода		108,00	108,00							
28	Бутерброд с маслом сливочным	30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		№1 Дели2010	
29	Батон нарезной		30,00	30,00							
30	Масло сливочное		5,00	5,00							
31	Итого:	406			10,58	12,50	54,79	376,19	2,03		
32	2 - ой ЗАВТРАК										
33	Фрукты свежие	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ	
34	(яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)									дошк.2016	
35	Итого:	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00		
36	ОБЕД										
37	Салат из припущенной моркови с яблоками	60			0,64	0,10	5,11	23,94	2,63	№41 СБ дошк. 2016	
38	морковь		57,25	45,80							
39	яблоки		17,10	15,00							
40	масло растительное		3,00	3,00							
41	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	180/15			3,79	3,87	13,64	112,33	6,17	№88,сб дошк2016	
42	цыплята - бройлеры с/м		26,3	17,1							
43	или фарш куриный		17,95	17,1							
44	Лук репчатый		1,79	1,5							
45	Яйцо		1,44	1,2							
46	Вода для фарша		1,5	1,5							
47	соль иодированная		0,15	0,15							
48	Масса полуфабриката			21,5							
49	масса готовых фрикаделек			15							
50	Картофель		79,80	60,00							
51	Морковь		10,00	8,00							
52	Лук репчатый		9,52	8,00							
53	вермишель		8,00	8,00							
54	Масло растительное		2,00	2,00							
55	соль иодированная		0,70	0,70							
56	Вода		132,00	132,00							
57	Котлеты рубленые из индейки	70			11,69	13,55	11,51	215,60	0,13	СБ дошкольн. №322, 2016	
58	филе грудок индейки		51,4	51,4							
59	Хлеб пшеничный		12,9	12,9							
60	Вода		18,6	18,6							
61	соль иодированная		0,7	0,7							
62	яйцо		0,84	0,7							
63	Сухари панировочные		7,00	7,00							
64	масса полуфабриката			87,5							
65	масло растительное		2,4	2,4							
66	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130/3			3,99	6,51	17,82	145,86		№ 303 сб шк 2017	
67	Крупа гречневая		32,50	32,50							
68	Вода		104,00	104,00							
69	Масло сливочное		3,00	3,00							
70	соль иодированная		0,30	0,30							
71	Напиток из сухофруктов	180			0,60	0,08	28,81	119,52	0,65	№394 Сб дошк 2016	
72	сухофрукты		15,30	15,00							
73	Сахар		6,00	6,00							
74	вода		183,00	183,00							
75	Хлеб пшеничный	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012	
76	Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012	
77	Итого:	708			19,47	20,99	89,20	661,25	9,58		
78	ПОЛДНИК										
79	Кисломолочный напиток	180			5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016	

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
80	(Кефир,ряженка,катык,напиток ацидофильный/йогурт)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
81	Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	3,28	4,80	32,00	192,00		табл 10 стр 202, Ддели +,2012
82	Итого:		200			8,50	9,30	39,20	282,00	1,26	
83		УЖИН									
84	Котлеты рыбные		70			8,54	5,43	10,26	124,56	0,22	№271 СБ дошк 2016
85		рыба (минтай с/м БГ)		63,3	46,2						
86		соль иодированная		0,7	0,7						
87		хлеб пшеничный		12,6	12,6						
88		молоко		18,2	18,2						
89		сухари панировочные		7	7						
90		масса полуфабриката			81						
91		масло растительное		3	3						
92	Пюре Картофельное		140			2,86	4,48	19,08	128,10	16,95	№ 339 СБ дошк 2016
93		Картофель		159,60	119,70						
94		Молоко		22,12	21,00						
95		Масло сливочное		5,00	5,00						
96		соль иодированная		0,52	0,52						
97	Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№ 392 Дели 2010
98		чай весовой		0,45	0,45						
99		сахар		6,00	6,00						
100		Вода		180,00	180,00						
101	Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
102	Итого:		426			13,74	14,65	64,88	441,86	17,20	
103	ВСЕГО:		1840,00			52,70	57,84	257,86	1808,30	40,07	
104											
105	День 2- ой										
106	Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
107											
108						белки	жиры	угл-ды			
109		ЗАВТРАК									
110	Каша полбяная молочная с маслом сливочным		180/3			4,83	7,26	29,50	202,64		ТТК №1Д
111		Крупа полбяная		22,50	22,50						
112		Молоко		90,00	90,00						
113		вода		68,00	68,00						
114		Сахар		2,50	2,50						
115		соль иодированная		0,50	0,50						
116		Масло сливочное		3,00	3,00						
117	Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	15,82	106,74	1,43	№397 Дели2010
118		Какао-порошок		2,00	2,00						
119		Сахар		6,00	6,00						
120		Молоко		110,00	110,00						
121		Вода		80,00	80,00						
122	Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,04	№3 сб дошк2016
123		Батон нарезной		30,00	30,00						
124		Сыр		5,10	5,00						
125		Масло сливочное		5,00	5,00						
126	Итого:		409			11,32	12,49	54,79	377,99	1,47	
127		2 - ой ЗАВТРАК									
128	Сок (или нектар) в ассортименте		180	180,00	180,00	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60	Согласно сборника рецептур (дошкольн.) 2016г №418
129											
130	Итого:		180			2,83	3,15	13,70	94,40	3,60	
131		ОБЕД									
132	Салат из картофеля с солеными огурцами		60			0,73	4,71	5,38	66,84	3,62	№23 сб дошк2016
133		огурцы соленые		32,90	18,00						
134		картофель		32,90	24,00						
135		морковь		15,36	12,00						
136		лук репчатый		3,60	3,00						
137		масло растительное		3,00	3,00						
138	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками,со сметаной		180/10/7			2,84	5,91	8,92	106,63	7,82	№110, сб шк2004
139		Капуста свежая		20,00	16,00						
140		Картофель		21,28	16,00						
141		Морковь		12,50	10,00						
142		Лук репчатый		9,52	8,00						
143		Свекла		41,00	32,00						
144		Сахар		2,40	2,40						
145		Томат-паста		1,00	1,00						
146		Масло растительное		4,00	4,00						
147		соль иодированная		0,70	0,70						
148		Бульон		140,00	140,00						
149		цыплята-бройлер с/м		17,56	11,4						
150		или фарш куриный		11,97	11,4						
151		Лук репчатый		1,2	1						
152		Яйцо		0,96	0,8						
153		Вода для фарша		1	1						
154		соль иодированная		0,1	0,1						
155		Масса полуфабриката			14,3						
156		масса готовых фрикаделек			10						
157		Сметана		7,00	7,00						

	А	В	С	Д	Е	Ф	Г	Н	І	Ј	К
237	Чай с молоком,сахаром	Масло сливочное	180/6	5,00	5,00	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20	№ 413 сб дошк 2016
238											
239		чай весовой		0,45	0,45						
240		Сахар		6	6						
241		Молоко		92	90						
242		Вода		90	90						
243	Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		№1 Дели2010
244		Батон нарезной		30,00	30,00						
245		Масло сливочное		5,00	5,00						
246	Итого:		406			11,30	12,58	54,10	368,46	2,06	
247	2 - ой ЗАВТРАК										
248	Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)		100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк.2016
249											
250	Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
251	ОБЕД										
252	Салат из кукурузы к/с		60			1,73	3,71	4,82	59,58	5,58	№12 сб дошк 2016
253		кукуруза к/с		93,52	56,00						
254		Сахар		1,20	1,20						
255		Масло растительное		3,60	3,60						
256	Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне,с мясом		180/10			4,22	2,33	8,77	76,57	5,99	№86 сб дошк 2016
257		говядина б/к (лопатка)		16	16						
258		масса отварной говядины			10						
259		крупa пшeнная		12,00	12,00						
260		картофель		80,00	60,00						
261		Морковь		10,00	8,00						
262		Лук репчатый		9,52	8,00						
263		Масло растительное		2,00	2,00						
264		соль иодированная		0,70	0,70						
265		Бульон		120,00	120,00						
266	Плов из отварной говядины		200			18,40	19,11	32,51	396,00	0,35	№443,сбшк2004
267		говядина б/к (лопатка)		51,20	51,2						
268		масса отварной говядины			32,0						
269		масло сливочное		8,0	8,0						
270		Лук репчатый		11,9	10,00						
271		Морковь		16,3	13,00						
272		Крупa рисовая		55,0	55,0						
273		вода		86,0	86,0						
274		соль иодированная		0,8	0,8						
275		масса гарнира			168,0						
276	Напиток из свежемороженных фруктов		180			0,60	0,08	28,81	119,52	0,65	№392 Сб дошк 2016
277		смесь фруктов с/м		18,00	18,00						
278		Сахар		10,00	10,00						
279		вода		183,00	183,00						
280	Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47	0	табл 6 стр 134,Дели + 2012
281	Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012
282	Итого:		695			19,13	21,68	92,73	651,67	12,57	
283	ПОЛДНИК										
285	Молоко кипяченое (молоко)		180			5,22	4,50	8,64	96,30	2,34	№419 СБ дошк 2016
286		молоко		189	180						
287	Кондитерские изделия	печенье	20	20,00	20,00	1,28	3,36	13,70	90,20		табл 6 стр 136,Ддели +,2012
288	Итого:		200			7,70	8,65	37,20	276,70	2,34	
289	УЖИН										
290	Фрикадельки рыбные отварные		80			13,41	2,82	1,14	88,00	1,33	№279 сб дошк 2016
291		рыба (минтай с/м БГ)		81,60	60,00						
292		или фарш рыбный		63,00	60,00						
293		хлеб пшеничный		12,00	12,00						
294		яйцо		9,60	8,00						
295		масло сливочное		3,00	3,00						
296		соль иодированная		0,12	0,12						
297		вода питьевая		12,00	12,00						
298	Картофель тушёный с овощами в соусе		140			3,05	11,75	21,15	201,60	18,64	№144 сбшк 2016
299		Картофель		173,00	130,00						
300		масло растительное		5,00	5,00						
301		Лук репчатый		8,40	7,00						
302		Морковь		12,50	10,00						
303		соль иодированная		0,40	0,40						
304		соус			25,00						
305		сметана		6,25	6,25						
306		Мука пшеничная		1,88	1,88						
307		вода		18,75	18,75						
308		соль иодированная		0,20	0,20						
309	Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	18,68	79,38	90,00	№399 сб дошк 2016
310		вода питьевая		180	180						
311		сахарный песок		6	6						
312		шиповник		18,40	18,00						
313	Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
314	Итого:		645			14,02	15,06	62,95	439,48	109,97	
315	ВСЕГО:		2046			52,55	58,37	256,78	1783,31	136,94	
316											
317	День 4 - ый										
318	Наименование блюд и		Масса	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин	Сборник

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	
319	продуктов		порции	(в гр)	(в гр)				ценность		рецептур	
320				брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С		
321	ЗАВТРАК											
322	Каша ячневая молочная с маслом сливочным		180/3			6,54	6,15	35,21	223,41	0,86	ТТК №10Д	
323	Крупа ячневая			22,5	22,5							
324	Молоко			90	90							
325	Вода			68	68							
326	Сахар			2,5	2,5							
327	соль иодированная			0,5	0,5							
328	Масло сливочное			3	3							
329	Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	14,35	90,54	1,17	№395 Дели2010	
330	Кофейный напиток			2,50	2,50							
331	Сахар			6,00	6,00							
332	Молоко			90,00	90,00							
333	Вода			108,00	108,00							
334	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом		30/5/10			2,35	4,52	17,39	119,80	0,16		
335	Батон нарезной			30,00	30,00							
336	масло сливочное			5,00	5,00							
337	повидло			10,00	10,00							
338	Итого:		414			11,24	12,08	54,80	377,80	2,19		
339	2 - ой ЗАВТРАК											
340	Сок		180	180	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60	Согласно сборника рецептур (дошкольн.) 2016г №418	
341												
342	Итого:		180			2,83	3,15	13,70	94,40	3,60		
343	ОБЕД											
344	Салат из свеклы с яблоками		60			0,65	3,65	6,72	62,34	3,86	№36, сб дошк2016	
345	свекла			64,00	50,00							
346	яблоки свежие			11,40	10,00							
347	масло растительное			3,00	3,00							
348	Суп картофельный гороховый на курином бульоне с мясом птицы		180/10			6,24	5,11	12,00	127,20	4,19		
349	цыплята-бройлеры с/м			24,3	23						№87, сб дошк2016	
350	масса отварной мякоти птицы				10							
351	Горох			14,58	14,4							
352	Картофель			47,88	36							
353	Морковь			11,52	9,00							
354	Лук репчатый			8,64	7,20							
355	Масло растительное			3,6	3,6							
356	соль иодированная			0,7	0,7							
357	Бульон			126	126							
358	Птица, тушеная в соусе с овощами		200			17,79	13,83	17,20	264,00	11,61		№319 Сб дошк 2016
359	цыплята - бройлеры с/м			97,5	92,0							№372 Сб дошк 2016
360	масса отварной мякоти птицы				40,0							
361	соус сметанный :											
362	Вода или отвар			15	15,0							
363	сметана			5	5,0							
364	мука пшеничная			1,5	1,5							
365	соль иодированная			0,16	0,16							
366	масса соуса				20,0							
367	картофель			137	103,0							
368	морковь			37,5	30,00							
369	Лук репчатый			28	23,00							
370	Масло растительное			1,5	1,5							
371	соль иодированная			0,8	0,8							
372	масса овощей с соусом				160,0							
373	Компот из изюма		180			0,31	0,07	26,87	109,98	0,00	№394 СБ дошк 2016	
374	изюм			18,4	18,0							
375	масса отварных сухофруктов				28,8							
376	Вода			183	183,0							
377	сахар			6,0	6,0							
378	Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012	
379	Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012	
380	Итого:		700			19,74	22,04	92,91	652,62	19,66		
381	ПОЛДНИК											
382	Кисломолочный напиток		180			5,40	1,80	7,20	66,60	1,44	№420 СБ дошк 2016	
383	(Кефир,ряженка,катык,напиток ацидофильный/йогурт)			185,00	180,00							
384	Кондитерские изделия		20	20,00	20,00	1,28	3,36	13,70	90,20		табл 6 стр 136,Ддели +,2012	
385	Итого:		200			7,69	8,55	37,20	256,50	1,44		
386	УЖИН											
387	Омлет натуральный с сыром		150			10,93	15,43	41,90	347,50	0,33	№229,сб дошк2016	
388	яйцо			120	100							
389	молоко			57	57							
390	сыр			15,3	15							
391	масло сливочное			3	3							
392	соль иодированная			0,4	0,4							
393	масса готового омлета				150							
394	Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№ 392 Дели 2010	

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	
395	чай весовой сахар Вода			0,45	0,45						табл 6 стр 134,Дели + 2012	
396				6,00	6,00							
397				180,00	180,00							
398	Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00		
399	Итого:		366			13,27	15,69	62,68	442,10	0,36		
400	ВСЕГО:		1860			54,77	61,51	261,29	1823,42	27,25		
401												
402												
403	День 5 - ый											
404	Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур	
(в гр)				(в гр)	белки	жиры	угл-ды					
брутто				нетто								
407	ЗАВТРАК		200								№101, сбшк2016	
408	Суп молочный с геркулесовой крупой					2,97	3,57	6,14	71,20	0,66		
409	Крупа геркулесовая			12,00	12,00							
410	Сахар			1,60	1,60							
411	Молоко			140,00	140,00							
412	Вода			60,00	60,00						№397 Дели2010	
413	Масло сливочное			2,00	2,00							
414	соль иодированная			1,00	1,00							
415	Какао с молоком			180			3,67	3,19	15,82	106,74		1,43
416	Какао-порошок				2,00	2,00						
417	Сахар				6,00	6,00						
418	Молоко				110,00	110,00						
419	Вода			80,00	80,00							
420	Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5								№3 сб дошк2016	
421	Батон нарезной			30,00	30,00	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04		
422	Сыр			5,10	5,00							
423	Масло сливочное			5,00	5,00							
424	Итого:		420			10,27	12,59	53,27	377,91	2,13		
425	2 - ой ЗАВТРАК		100								№386 СБ дошк.2016	
426	Фрукты свежие			100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00		
427	(яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)											
428	Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00		
429	ОБЕД		50			0,85	2,50	4,23	42,85	9,91	№47 сб дошк 2016	
430	Салат из квашенной капусты											
431	капуста квашеная			64,35	45,00							
432	масло растительное			2,50	2,50							
433	Сахар			2,50	2,50							
434	Рассольник домашний на курином бульоне,с куриными фрикадельками, со сметаной		180/11/5			3,45	6,30	10,40	119,17	9,61	№81,сб дошк2016	
435	цыплята - бройлеры с/м			19,25	12,54							
436	или фарш куриный			13,17	12,54							
437	Лук репчатый			1,32	1,1							
438	Яйцо			1,06	0,88							
439	бульон			1,1	1,1							
440	соль иодированная			0,11	0,11							
441	масса готовых фрикаделек				11							
442	Картофель			71,82	54							
443	капуста свежая			18	14,4							
444	Морковь			9	7,2							
445	Лук репчатый			8,64	7,2							
446	Масло растительное			3,6	3,6							
447	огурцы соленые			19,66	10,8							
448	соль иодированная			0,70	0,70							
449	бульон			126,00	126,00							
450	Сметана			5,00	5,00							
451	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом		150/30			11,56	9,74	27,30	243,48	22,32	№308 СБ дошк 2016	
452	цыплята-бройлеры с/м			57,75	37,50							
453	или фарш куриный			39,38	37,50							
454	масло сливочное			2,80	2,80							
455	масса готового куриного фарша				30,00							
456	Картофель			190,70	143,45							
457	масса отварного протертого картофеля				136,60							
458	Лук репчатый			12,72	10,60							
459	Масло растительное			1,80	1,80							
460	масса припущенного лука				7,70							
461	Масло сливочное			1,80	1,80							
462	соль иодированная			0,80	0,80							
463	сухари панировочные			3,20	3,20							
464	масса полуфабриката				175,00							
465	Соус :				30,00							
466	Сметана			7,50	7,50							
467	Мука пшеничная			2,00	2,00							
468	вода			22,50	22,50							
469	Кисель		180			0,54	0,09	27,18	111,24	0,99	№ 648, сб шк2004	
470	Кисель-концентрат			21,00	21,00							
471	Сахар			6,00	6,00							
472	Вода			180,00	180,00							
473	Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012	

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
474	Итого:		651			19,37	20,25	86,92	605,84	42,83	
475	ПОЛДНИК										
476	Молоко кипяченое		180			5,22	4,50	8,64	96,30	2,34	№419 СБ дошк 2016
477	(молоко)	молоко		189,00	180,00						
478	Кондитерское изделие	печенье	20	20,00	20,00	1,28	3,36	13,70	90,20		
479	Итого:		200			7,70	8,55	37,20	256,56	2,34	
	Эч-почмак с говядиной		100			13,20	14,93	57,30	414,29		Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий татарской кухни
480											
481		мука пшеничная		30,20	30,20						
482		в том числе на подпыл		1,00	1,00						
483		яйцо		3,00	2,50						
484		масло сливочное		2,50	2,50						
485		сахарный песок		0,90	0,90						
486		молоко		12,20	12,20						
487		дрожжи сухие		0,30	0,30						
488		соль йодированная		0,40	0,40						
489		масса теста			48,75						
490		фарш:									
491		говядина б/к (лопатка)		22,10	22,10						
492		картофель		38,10	28,65						
493		Лук репчатый		10,14	8,45						
494		Масло сливочное		4,40	4,40						
495		соль		0,60	0,60						
496		масса фарша			63,70						
497		яйцо для смазки изделий		1,92	1,60						
498		смазки листов		0,30	0,30						
499		масса готового эч-почмака			100,00						
500		смазки изделий		1,00	1,00						
501	Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№ 393 Дели2010
502		чай весовой		0,90	0,90						
503		Сахар		6,00	6,00						
504		лимон		8,00	7,00						
505		Вода		180,00	180,00						
506	Итого:		293			13,33	14,96	63,53	440,77	2,83	
507	ВСЕГО:		1664,00			51,07	56,75	250,73	1728,08	60,13	
508											
509	2 неделя										
510	День 6 - ый										
511	Наименование блюд и		Масса	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин	Сборник
512	продуктов		порции	(в гр)	(в гр)				ценность		рецептур
513				брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
514	ЗАВТРАК										ТТК № 6Д
515	Каша пшениная молочная с маслом сливочным		180/3			5,04	8,18	28,77	208,76		
516		крупя пшениная		22,50	22,50						
517		Молоко		90,00	90,00						
518		Вода		68,00	68,00						№ 413 сб дошк 2016
519		Сахар		2,50	2,50						
520		соль иодированная		0,50	0,50						
521		Масло сливочное		3	3						
522	Чай с молоком,сахаром		180/6			2,67	2,27	10,34	72,70	1,20	№1 Дели2010
523		чай весовой		0,45	0,45						
524		Сахар		6	6						
525		Молоко		92	90						
526		Вода		90	90						№1 Дели2010
527	Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		
528		Батон нарезной		30,00	30,00						
529		Масло сливочное		5,00	5,00						
530	Итого:		404			10,31	12,58	54,60	373,93	1,20	
531	2 - ой ЗАВТРАК										
532	Сок		180	180	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60	Согласно сборника рецептур (дошкольн.) 2016г №418
533											
534	Итого:		180			2,83	3,15	13,70	94,40	3,60	
535	ОБЕД										
536	Салат из зеленого горошка к/с		50			1,49	2,59	3,13	41,80	5,50	№10 СБ дошк 2016
537		зеленый горошек к/с		80,16	48						
538		масло растительное		2,5	2,5						
	Суп из овощей на курином бульоне,с куриными фрикадельками,со сметаной		180/11/7			3,14	6,52	7,92	108,55	7,64	
540		цыплята - бройлеры с/м		19,25	12,54						ТТК 535 23,12,2020
541		или фарш куриный		13,17	12,54						
542		Лук репчатый		1,32	1,1						
543		Яйцо		1,06	0,88						
544		Вода для фарша		1,1	1,1						
545		соль иодированная		0,11	0,11						
546		масса полуфабриката			15,73						
547		масса готовых фрикаделек			11						
548		картофель		77,14	58						
549		капуста свежая		31,25	25						
550		морковь		12,5	10						

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
551	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	Лук репчатый	50/25	12	10,08	7,26	7,86	5,74	123,03	0,84	ТТК 698 от 09.04.2021
552		Масло растительное		4	4						
553		соль йодированная		0,8	0,8						
554		Вода		130	130						
555		Сметана		7	7						
556											
557		цыплята - бройлеры с/м		48,80	31,70						
558		или фарш куриный		33,29	31,70						
559		вода		5,00	5,00						
560		рис		4,20	4,20						
561		масса отварного рассыпчатого риса			12,50						
562		Лук репчатый		10,80	9,00						
563		Масло растительное		1,50	1,50						
564		масса припущенного лука			7,50						
565		соль йодированная		0,30	0,30						
566		мука пшеничная		3,50	3,50						
567		масса полуфабриката			60,00						
568		соус сметанно- томатный:									
569		сметана		6,25	6,25						
570		мука пшеничная		1,90	1,90						
571		вода		18,80	18,80						
572		томатная паста		1,00	1,00						
573		соль йодированная		0,20	0,20						
574											
575	Вермишель отварная		130			4,90	0,58	27,66	135,46		№219 Сб дошк.2016
576		вермишель		45,5	45,5						
577		вода		275	275						
578		соль йодированная		0,35	0,35						
579		масло сливочное		2	2						
580	Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	28,81	119,52	0,65	№394 Сб дошк 2016
581		сухофрукты		15,30	15,00						
582		Сахар		6,00	6,00						
583		вода		183,00	183,00						
584	Хлеб ржаной		45	45	45	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012
585	Итого:		678			19,77	20,42	91,08	617,46	14,63	
586	ПОЛДНИК										
587	Кисломолочный напиток		180			2,58	3,10	13,60	91,89	1,44	№420 Сб дошк 2016
588	(кефир,ряженка,катык, напиток ацидофильный/ йогурт)	кисломолочный напиток		185	180						
589	Булочка с сахаром		50			5,90	6,20	24,46	170,67	0,15	№442 СБ шк 2017
590		Мука пшеничная		30,00	30,00						
591		Мука пшеничная на подпыл		1,00	1,00						
592		Сахарный песок		3,90	3,90						
593		масло сливочное		1,40	1,40						
594		Яйцо		2,88	2,40						
595		Дрожжи сухие		0,25	0,25						
596		Молоко		13,00	13,00						
597		Соль йодированная		0,35	0,35						
598		Вода		11,80	11,80						
599		Масса полуфабриката			59,00						
600		Яйцо (на смазку изделий)		1,44	1,20						
601		Масло растительное на смазку листов		1,00	1,00						
602	Итого:		230			8,48	9,30	38,06	262,56	1,59	
603	УЖИН										
604	Запеканка творожная с ягодным соусом		120/30			13,34	14,53	49,10	418,50	0,56	№251, сбдошк 2016
605		Творог		112,17	110,00						
606		Крупа манная		6,90	6,90						
607		Яйцо		6,00	5,00						
608		сахарный песок		9,60	9,60						
609		Сметана		4,80	4,80						
610		Масло сливочное		4,80	4,80						
611		Сухари панировочные		4,80	4,80						
612		соль йодированная		0,60	0,60						
613		кисель концентрат		7,50	7,50						
614		сахарный песок		1,50	1,50						
615		крахмал		1,35	1,35						
616		вода питьевая		24,00	24,00						
617	Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	18,68	79,38	90	№399 сб дошк 2016
618		шиповник		18,4	18						
619		сахар		6	6						
620		вода		180	180						
621	Итого:		336			13,95	14,78	67,78	472,45	90,56	
622	ВСЕГО:		1828			55,34	60,23	265,22	1820,80	111,58	
623											
624											
625	День 7- ой										
626	Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
627				(в гр)	(в гр)						
628				брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
629	ЗАВТРАК										
630	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		180/5			6,83	7,09	45,65	274,16	0,86	ТТК №2Д
631	Крупа кукурузная			22,50	22,50						

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	
632	Кофейный напиток с молоком	Молоко	180	90,00	90,00	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17	№395 Дели2010	
633		Вода		68,00	68,00							
634		Сахар		2,50	2,50							
635		соль иодированная		0,50	0,50							
636		Масло сливочное		5,00	5,00							
637												
638		Кофейный напиток		2,50	2,50							
639		Сахар	6,00	6,00	2,29	4,50	15,49	111,60		№1 Дели2010		
640		Молоко	90,00	90,00								
641		Вода	108,00	108,00								
642	Бутерброд с маслом сливочным	30/5										
643		Батон нарезной	30,00	30,00								
644		Масло сливочное	5,00	5,00								
645	Сыр порционно		10	10,20							10,00	2,63
646	Итого:		410			11,33	12,16	54,80	379,70	2,10		
647	2 - ой ЗАВТРАК											
648	Фрукты свежие		100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ	
649	(яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)										дошк.2016	
650	Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00		
651	ОБЕД											
652	Капуста тушеная		60			1,22	2,21	4,73	46,20	10,25	№354 СБ дошк 2016	
653		капуста свежая		86,30	69,00							
654		Масло растительное		2,10	2,10							
655		Морковь		1,50	1,20							
656		Лук репчатый		2,86	2,40							
657		мука пшеничная в/с		0,70	0,70							
658		соль иодированная		0,30	0,30							
659		сахарный песок		0,45	0,45							
660		томатная паста		1,44	1,44							
661	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом		180/10			5,92	3,76	13,59	121,66	4,20	№91,128 сб дошк 2016	
662	говядина б/к (лопатка)			16,0	16,0							
663	масса отварной говядины				10,0							
664	картофель			79,8	60							
665	Морковь			9	7,20							
666	Лук репчатый			8,6	7,20							
667	Масло растительное			1,8	1,8							
668	соль иодированная			0,7	0,7							
669	бульон			135	135							
670	клецки:				18							
671	мука пшеничная			5,50	5,50							
672	Масло сливочное			0,60	0,60							
673	яйцо			1,90	1,60							
674	вода			8,80	8,80							
675	соль йодированная			0,20	0,20							
676	масса теста				16,20							
677	масса готовых клецек				18,00							
678	Гуляш из отварной говядины		40/40			10,69	11,26	2,62	131,20	0,96	293 сб дошк 2016	
679	говядина (лопатка б/к)			64,00	64,00							
680	соль йодированная			0,40	0,40							
681	масса отварной говядины				40,00							
682	морковь			17,50	14,00							
683	Лук репчатый			8,50	7,10							
684	томатная паста			1,20	1,20							
685	масло растительное			2,70	2,70							
686	вода			30,00	30,00							
687	мука пшеничная			2,00	2,00							
688	Пюре Картофельное		140			2,86	4,48	19,08	128,10	16,95	№ 339 СБ дошк 2016	
689	Картофель			159,60	119,70							
690	Молоко			22,12	21,00							
691	Масло сливочное			5,00	5,00							
692	соль иодированная		180	0,52	0,52	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	№390 СБ дошк 2016	
693	Компот из свежих яблок											
694	яблоки свежие			31,92	28,00							
695	вода			183,00	183,00							
696	сахар			6,00	6,00							
697	Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144, Дели + 2012	
698	Итого:		695			19,47	22,04	88,16	619,40	33,17		
699	ПОЛДНИК											
700	(Кефир, ряженка, катык, напиток ацидофильный/йогурт)	Кисломолочный напиток	180			5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016	
701		кисломолочный напиток		185,00	180,00						табл 10 стр 170, Дели + 2012	
702		Кондитерское изделие	мармелад	13,5	13,5	13,5	1,47		20,63	112,05	0	
703	Итого:		193,5			7,70	6,69	27,83	202,05	1,26		
704	УЖИН											
705	Биточки рубленые из рыбы		70			8,54	5,43	10,28	124,60	0,22	ТТК №3	
706	рыба (минтай с/м БГ)			71,4	52,5							
707	или фарш рыбный			55,1	52,5							
708	крупа манная			1,8	1,8							
709	яйцо			1,26	1,05							
710	Лук репчатый			15,5	13,0							
711	вода			10,0	10,0							
712	соль иодированная			0,5	0,5							
713	сахар			0,2	0,2							
714	сухари панировочные			7,0	7,0							
715	Масло растительное			1,8	1,8							
716	Масса полуфабриката				83,0							
717	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным		130/3			6,84	3,88	30,65	181,83	0,52	№180, сб дошк2016	

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K							
718	Чай с сахаром и лимоном	крупа гречневая	180/6/7	54,70	54,70	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№ 393 Дели2010							
719		вода питьевая		82,00	82,00													
720		соль иодированная		0,30	0,30													
721		масса каши			115,00													
722		морковь		22,00	17,00													
723		лук репчатый		2,40	2,00													
724		масса каши с овощами			130,00													
725		масло сливочное		3,00	3,00													
726																		
727		чай весовой		0,90	0,90													
728	Сахар	6,00	6,00															
729	лимон	8,00	7,00															
730	Вода		180,00	180,00							табл 6 стр 134,Дели + 2012							
731	Хлеб пшеничный		30	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00								
732	Итого:		426			14,10	15,01	61,99	429,89	3,57								
733	ВСЕГО:		1824,5			53,00	56,29	242,58	1678,04	50,10								
734																		
735																		
736	День 8 - ой																	
737	Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов							
(в гр)				(в гр)	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С									
739				брутто	нетто													
740	ЗАВТРАК		180/5			5,47	6,75	29,10	199,50	1,05	ТТК №4Д							
741	Каша манная молочная с маслом сливочным																	
742		Крупа манная		22,50	22,50													
743		Молоко		158,00	158,00													
744		Сахар		2,50	2,50													
745		соль иодированная		0,50	0,50													
746		Масло сливочное	5,00	5,00														
747	Какао с молоком		180			3,67	3,19	15,82	106,74	1,43	№397 Дели2010							
748		Какао-порошок		2,00	2,00													
749		Сахар		6,00	6,00													
750		Молоко		110,00	110,00													
751		Вода	80,00	80,00														
752	Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		№1 Дели2010							
753		Батон нарезной		30,00	30,00													
754		Масло сливочное	5,00	5,00														
755	Итого:		400			11,33	11,45	54,71	377,75	2,48								
756	2 - ой ЗАВТРАК										Согласно сборника рецептов (дошкольн.) 2016г №418							
757	Сок		180	180	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60								
758																		
759	Итого:		180			2,83	3,15	13,70	94,40	3,60								
760	ОБЕД		60			0,84	6,02	4,37	75,06	5,78	№46,сб дошк 2016							
761	Винегрет с солеными огурцами																	
762		Картофель		20,64	15,00													
763		Свекла		15,30	12,00													
764		Морковь		11,40	9,00													
765		Огурцы соленые		21,84	12,00													
766		Масло растительное		3,60	3,60													
767		Лук репчатый		10,71	9,00													
768	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной			180/11/7									3,27	6,50	7,02	104,59	11,52	№73,сб дошк 2016
769		цыплята - бройлеры с/м			19,25							12,54						
770		или фарш куриный	13,17		12,54													
771		Лук репчатый	1,32		1,10													
772		Яйцо	1,06		0,88													
773		Вода для фарша	1,10		1,10													
774		соль иодированная	0,11		0,11													
775		масса готовых фрикаделек			11,00													
776		Капуста свежая	50,00		40,00													
777		Картофель	31,92		24,00													
778		Морковь	12,50		10,00													
779		Лук репчатый	9,52		8,00													
780		Масло растительное	4,00		4,00													
781		соль иодированная	0,70		0,70													
782		вода	140,00		140,00													
783		Сметана	7,00		7,00													
784																		
785	Биточки "Домашние"		70			10,65	15,50	10,72	225,40	0,73	Акт проработки от 25.12.2018 №569							
786		цыплята - бройлеры с/м		83,25	55,13													
787		или фарш куриный		57,9	55,13													
788		морковь		16,4	13,12													
789		Лук репчатый		18	15													
790		соль иодированная		0,57	0,57													
791		яйцо		0,84	0,7													
792		Мука пшеничная		5,25	5,25													
793		масло растительное		2,6	2,6													
794	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным			130/2									3,14	5,46	32,56	192,01		№304 сб шк 2017
795		Крупа рисовая	46,80		46,80													
796		соль иодированная	0,60		0,60													
797		Вода питьевая	281,70		281,70													
798		Масло сливочное	2,00		2,00													

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	
799	Компот из изюма	изюм масса отварных сухофруктов Вода сахар	180			0,31	0,07	26,87	109,98		№394 СБ дошк 2016	
800				18,40	18,00							
801					28,80							
802				183,00	183,00							
803				6,00	6,00							
804	Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели +	
805	Итого:		685			18,22	21,34	94,99	631,98	18,03		
806	ПОЛДНИК											
807	Молоко кипяченое (молоко)	молоко	180			5,22	4,50	8,64	96,30	2,34	№419 СБ дошк 2016	
808				189,00	180,00							
809	Кондитерское изделие	печенье	20	20,00	20,00	1,28	3,36	13,70	90,20			
810	Итого:		200			6,50	7,38	28,99	199,60	2,34		
811	УЖИН											
812	Омлет натуральный		150			11,62	15,01	43,20	335,23	0,26	№229,сб дошк2016	
813		яйцо		96	80							
814		молоко		75	75							
815		масса омлетной смеси			155							
816		масло сливочное		2,5	2,5							
817		соль иодированная		0,4	0,4							
818		масса готового омлета			150							
819	Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№ 392 Дели 2010	
820		чай весовой		0,45	0,45							
821		сахар		6,00	6,00							
822		Вода		180,00	180,00							
823	Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012	
824	Итого:		366			13,96	15,27	63,98	429,83	0,29		
825	ВСЕГО:		1831			52,84	58,59	256,37	1733,56	26,74		
826												
827	День 9- ый											
828	Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамин	Сборник рецептур	
829				(в гр)	(в гр)	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С		
830			брутто	нетто								
831	ЗАВТРАК		180/3								ТТК № 9Д	
832	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным					7,73	5,60	39,81	241,16	0,86		
833		Крупа пшеничная		22,50	22,50							
834		Молоко		90,00	90,00							
835		Вода		68,00	68,00							
836		Сахар		2,50	2,50							
837		соль иодированная		0,50	0,50							
838		Масло сливочное		3,00	3,00							
839	Чай с молоком,сахаром		180/6			2,67	2,27	10,34	72,70	1,20	№ 413 сб дошк 2016	
840		чай весовой		0,45	0,45							
841		Сахар		6	6							
842		Молоко		92	90							
843		Вода		90	90							
844	Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,04	№3 сб дошк2016	
845		Батон нарезной		30,00	30,00							
846		Сыр		5,10	5,00							
847		Масло сливочное		5,00	5,00							
848	Итого:		409			11,01	12,07	54,30	378,78	2,10		
849	2 - ой ЗАВТРАК											
850	Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)		100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк.2016	
851												
852	Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00		
853	ОБЕД											
854	Салат из припущенной моркови с изюмом		60			0,75	0,08	13,37	57,18	2,42	ТТК №790 от 28.12.2022	
855		морковь		64,00	51,20							
856		моркови			47,00							
857		изюм		6,00	6,00							
858		масса набухшего изюма			7,50							
859		сахар		3,00	3,00							
860		лимон		7,14	3,00							
861	Суп-лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы		180/10			4,65	6,22	8,41	114,78	0,64	№94 сб дошк2016	
862		цыплята-бройлеры с/м		24,40	23,00							
863		масса отварной мякоти птицы			10,00							
864		Мука пшеничная		13,60	13,60							
865		Яйцо		4,32	3,60							
866		вода		2,50	2,50							
867		Соль		0,24	0,24							
868		Масса лапши			14,40							
869		Морковь		10,00	8,00							
870		Лук репчатый		9,52	8,00							
871		Масло растительное		4,00	4,00							
872		Бульон		170,00	170,00							
873		Соль		0,70	0,70							
874	Жаркое из птицы по-домашнему		180			16,66	18,61	17,05	303,43	6,95	ТТК 580/а от 24.06.2020	
875		цыплята - бройлеры с/м		97,50	92,00							
876		масса готовой мякоти птицы			40,00							
877		картофель		173,70	130,60							
878		лук репчатый		13,60	11,30							

А		В	С	Д	Е	Ф	Г	Н	І	Ј	К
879	Напиток из сухофруктов	морковь	180	7,10	5,60	0,60	0,08	28,81	119,52	0,65	№394 Сб дошк 2016
880		Масло сливочное		4,60	4,60						
881		соль йодированная		0,70	0,70						
882		вода питьевая		22,60	22,60						
883		сухофрукты		15,30	15,00						
885		Сахар		6,00	6,00						
886		вода		183,00	183,00						
887	Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012
888	Итого:		655			19,07	21,31	94,11	626,83	10,66	
889	ПОЛДНИК										№420 СБ дошк 2016
890	Кисломолочный напиток (Кефир,ряженка,катык,напиток ацидофильный/йогурт)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,40	1,80	7,20	66,60	1,44	
891											
892	Кондитерское изделие	печенье	20	20,00	20,00	1,28	3,36	13,70	90,20		
893	Итого:		200			7,79	8,55	37,20	256,80	1,44	
894	УЖИН										
895	Ватрушка с творогом		90			13,20	15,30	55,80	402,05	0,05	№410,468 шк 2017
896		мука пшеничная		47,70	47,70						
897		Яйцо куриное		3,00	2,50						
898		Масло сливочное		2,16	2,16						
899		вода питьевая		19,20	19,20						
900		сахарный песок		2,50	2,50						
901		дрожжи сухие		0,36	0,36						
902		соль иодированная		0,70	0,70						
903		мука пшеничная		2,16	2,16						
904		творог		36,00	35,10						
905		Яйцо куриное		1,94	1,62						
906		сахарный песок		1,98	1,98						
907		мука пшеничная		1,62	1,62						
908		Яйцо куриное		2,16	1,8						
909		Масло растительное		0,36	0,36						
910		Масло растительное		0,36	0,36						
911	Чай с сахаром и лимоном		180/6/7		0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№ 393 Дели2010	
912		чай весовой		0,90							0,90
913		Сахар		6,00							6,00
914		лимон		8,00							7,00
915		Вода	180,00	180,00							
916	Итого:		283			13,33	15,33	62,03	428,53	2,88	
917	ВСЕГО:		1647			51,60	57,66	257,44	1737,94	27,08	
918											
919	День 10 - ый										
920	Наименование блюд и		Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
921	продуктов			(в гр)	(в гр)						
922				брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
923	ЗАВТРАК										
924	Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным		180/5		7,46	9,52	33,83	251,91	0,86	ТТК №5Д	
925		Крупа геркулесовая		22,50							22,50
926		Молоко		158,00							158,00
927		Сахар		2,50							2,50
928		соль иодированная		0,50							0,50
929		Масло сливочное	5,00	5,00							
930	Кофейный напиток с молоком		180		2,85	2,41	14,35	90,54	1,17	№395 Дели2010	
931		Кофейный напиток		2,50							2,50
932		Сахар		6,00							6,00
933		Молоко		90,00							90,00
934		Вода	108,00	108,00							
935	Бутерброд с маслом сливочным		30/5		2,29	4,50	15,49	111,60		№1 Дели2010	
936		Батон нарезной		30,00							30,00
937		Масло сливочное		5,00							5,00
938	Итого:		400			11,32	12,05	54,58	377,85	2,03	
939	2 - ой ЗАВТРАК										Согласно сборника рецептур (дошкольн.) 2016г №418
940	Сок		180	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60		
941											
942	Итого:		180			2,83	3,15	13,70	94,40	3,60	
943	ОБЕД										
944	Салат из кукурузы к/с		60		1,73	3,71	4,82	59,58	5,58	№12 сб дошк 2016	
945		кукуруза к/с		93,52							56,00
946		Сахар		1,20							1,20
947		Масло растительное	3,60	3,60							
948	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной		180/11/7		3,45	6,63	9,96	117,51	6,20	№82 сбдошк 2016	
949		цыплята - бройлеры с/м		19,25							12,54
950		или фарш куриный		13,17							12,54
951		Лук репчатый		1,32							1,10
952		яйцо		1,06							0,88
953		вода		1,10							1,10
954		соль иодированная		0,11							0,11
955		Картофель		79,80							60,00
956		Крупа перловая		8,00							8,00
957		Морковь		10,00							8,00
958		Лук репчатый	4 76	4 00							

[illegible]